

Dein Herz wird's lieben!

Vorbeikommen und Mitmachen – bei der Herzwoche Sachsen-Anhalt

► 15.06.2026 | 14-17 Uhr | Campus Uniklinik (Hörsaal 7)

Gesundheit erleben – mitmachen, testen, informieren

- ✓ Impulsvorträge & Infos rund ums Thema Herzgesundheit
- ✓ Mitmachangebote: Herzparcours, Rhythmisches Bewegungsangebot, Atemübungen, Balance Board
- ✓ Gesundheitschecks: Blutdruck, Cholesterin, Gefäßgesundheit, BMI & Handkraft
- ✓ Persönliche Risikoanalyse & Beratung (Ernährung, Herzsport, Risikofaktoren wie Lp(a))
- ✓ Moderne Erste-Hilfe-Angebote (inkl. VR)
- ✓ Informationsmaterial

Impulsvorträge

- 14:00 Uhr
Eröffnungsrede
- 14:10 – 14:25 Uhr
Prävention im Erwachsenenalter
Dr. rer. med. Patrick Müller
- 14:35 – 14:50 Uhr
Wie kommt es zum Herzinfarkt?
Prof. Dr. med. Rüdiger Braun-Dullaeus
- 15:00 – 15:15 Uhr
Stärke dein Herz – Rehasport hilft!
Jörg Möbius
- 15:25 – 15:40 Uhr
Kleine Bissen, große Wirkung:
herzgesund essen in Kürze
Nicole Lins
- 15:50 – 16:05 Uhr
Neue Therapieansätze für
Bluthochdruck
Yves Lading
- 16:15 – 16:30 Uhr
Herz-Kreislauf-Prävention bereits im
Kindesalter – Warum? Wieso? Weshalb?
PD Dr. med. Karsten Königstein
- 16:40 – 16:55 Uhr
Gefäßgesundheit geschlechtersensibel
betrachtet
Prof. Dr. med. Ute Seeland

#herzenssache – Mach deinem Herzen Beine!



#moderndenken



Initiative Herzgesundheit
in Sachsen-Anhalt.



UNIVERSITÄTSMEDIZIN
MAGDEBURG