



5. Herzwoche Sachsen-Anhalt

3. bis 8. Juni 2024

#herzenssache

Mach' Deinem Herzen Beine



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken



Initiative Herzgesundheit
in Sachsen-Anhalt.

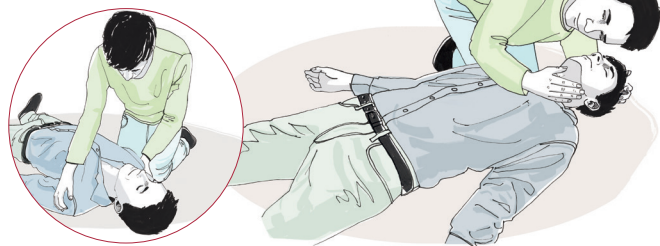
Gut fürs Herz.

Deutsche
Herzstiftung



Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo (bin ich)?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Deutsche Herzstiftung e. V.

Bockenheimer Landstr. 94 - 96
60323 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955128-0

Fax: 069 955128-313



info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

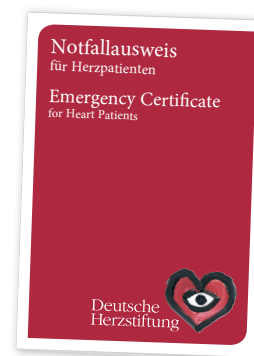
regelmäßige Experten-Tipps
für Ihre Herzgesundheit



- ♥ informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- ♥ bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- ♥ beantwortet Fragen von Herzpatienten
- ♥ hilft mit praktischen Ratschlägen für den Alltag

Jetzt **kostenfrei abonnieren**. Einfach **anmelden**
unter www.herzstiftung.de/newsletter

Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel Ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herz-erkrankung und der Medika-menteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch
und **kostenlos** den Notfallausweis der
Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Gut fürs Herz.

Deutsche
Herzstiftung

